

Kursplan

18.03.2019 - 24.03.2019

Fitness Lounge
 Neu-Ulmer-Straße 31
 98617 Meiningen
 03693 - 931830
 kontakt@meiningersportpark.com



Montag 18.03.2019	Dienstag 19.03.2019	Mittwoch 20.03.2019	Donnerstag 21.03.2019	Freitag 22.03.2019	Samstag 23.03.2019	Sonntag 24.03.2019
09:30 - 10:15 Reha-Sport	09:15 - 10:10 Reha-Sport bei Oste...	17:10 - 17:55 Reha-Sport	09:15 - 10:10 Reha-Sport bei Oste...	09:15 - 10:00 Seniorenfitness	14:00 - 17:30 Online-Kurse	09:30 - 13:00 Online-Kurse
10:20 - 11:05 Seniorenfitness	10:15 - 11:10 Fit ab 50 / WS	18:00 - 18:55 WS- Gymnastik/Stret...	10:15 - 11:10 Fit ab 50 / WS	10:00 - 10:55 Vereinsport MVGBS ...		
11:05 - 11:50 Reha-Sport	11:00 - 16:00 Online-Kurse	19:00 - 19:45 Reha-Sport	11:10 - 12:10 Reha-Sport	11:00 - 11:45 Reha-Sport		
12:00 - 15:00 Online-Kurse	14:00 - 18:00 Vereinsport Jugend...		12:15 - 13:00 Reha-Sport	13:30 - 14:30 Herzsportgruppe		
17:00 - 17:55 Wirbelsäulengymnast...	16:30 - 17:15 Reha-Sport		13:00 - 17:00 Online-Kurse	14:30 - 15:30 Herzsportgruppe		
18:00 - 19:00 Step Aerobic	17:15 - 18:00 Reha-Sport		14:00 - 18:00 Vereinsport Jugend...	18:00 - 22:00 Online-Kurse		
19:00 - 19:55 Bauch, Beine, Po	18:00 - 18:55 Pilates		17:15 - 18:00 Reha-Sport			
20:00 - 21:00 Figurtraining mit H...	19:00 - 19:55 World Jumping		18:00 - 19:00 STRONG by Zumba			
			19:00 - 20:00 Figurtraining mit H...			
			20:00 - 20:55 Indoor Cycling			

- Fitness Kurse
- JUMP
- Kinder
- Online
- Präventionskurse...
- Rehasport
- Senioren
- Vereinsport

Stand: 21.03.2019