

Kursplan: Kursraum

01.06.2020 - 07.06.2020

Fitness Lounge
 Neu-Ulmer-Straße 31
 98617 Meiningen
 03693 - 931830
 kontakt@meiningersportpark.com



Montag 01.06.2020	Dienstag 02.06.2020	Mittwoch 03.06.2020	Donnerstag 04.06.2020	Freitag 05.06.2020	Samstag 06.06.2020	Sonntag 07.06.2020
09:00 - 09:45 Reha-Sport	09:00 - 09:55 Reha-Sport Osteopo...	17:00 - 17:45 Reha-Sport	09:00 - 09:55 Reha-Sport Osteopor...	09:15 - 10:00 Reha-Sport Gefäßstra...		
10:00 - 10:45 Seniorenfitness	10:15 - 11:15 Fit ab 50 / WS	18:00 - 19:00 WS- Gymnastik/Stret...	10:10 - 11:05 Fit ab 50 / WS	10:15 - 11:15 Vereinsport MVGBS ...		
11:00 - 11:45 Reha-Sport	16:00 - 16:45 Reha-Sport	19:15 - 20:00 Reha-Sport	11:20 - 12:15 Reha-Sport	11:30 - 12:15 Reha-Sport		
16:00 - 17:00 BKK Energie	17:00 - 17:45 Reha-Sport		12:30 - 13:15 Reha-Sport			
17:15 - 18:15 Wirbelsäulengymnast...	18:00 - 19:00 Pilates		17:00 - 17:45 Reha-Sport			
18:45 - 19:45 Bauch, Beine, Po	19:15 - 20:15 Indoor Cycling		18:00 - 19:00 Bodystyling			
20:00 - 21:00 Figurtraining mit H...			19:15 - 20:15 STRONG by Zumba			

- Fitness Kurse
- JUMP
- Kinder
- Milon
- Online
- Präventionskurse...
- Rehasport
- Senioren
- Vereinsport
- Trainingsfläche

Stand: 06.06.2020